

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Дебесский детский сад №1»
_____ А.Ф. Калинина

Меню на 21 апреля 2025 г. (понедельник) 1 -3 года

№ реп.	Наименование блюда	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическ ая ценность (ккал)	Витамин С
			Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр .		
		1-3 г.	1-3 г.	1-3 г.	1-3 г.	1-3 г.	1-3 г.
ЗАВТРАК							
106	Рисовая каша вязкая с сахаром и масом	150	2,17	3,96	27,15	150,90	0,00
6	Сыр порциями	10	2,63	2,66	0,00	34,46	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,0
261	Чай с сахаром	160	0,04	0,01	6,99	28,00	0,02
	ИТОГО ЗАВТРАК:	350	7,15	6,87	48,96	286,27	0,09
2-ой завтрак							
268	Сок фруктовый (яблочный)	150	0,75	0,0	15,15	76	3,0
	ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:	150	0,75	0,0	15,15	76	3,0
ОБЕД							
57	Суп из овощей	150	4,68	5,62	7,72	95,55	15,48
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	50	4,53	6,16	4,19	90,34	32,75
181	Котлета мясная	50	7,03	5,73	5,11	99,38	0,6
209	Каша гречневая вязкая с маслом	110	3,35	3,66	15,04	106,7	0,0
253	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,74	0,30
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,32	5,40	39,2	0,0
	ИТОГО ОБЕД:	0	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК							
68	Суп молочный с макаронными изделиями	530	4,32	3,92	14,13	109,04	0,69
261	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00	0,02
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,32	5,40	39,2	0,0
	ИТОГО ПОЛДНИК:	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,58	32,62	148,91	1054,42	52,9