

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Дебесский детский сад №1»
_____ А.Ф. Калинина

Меню на 21 апреля 2025 г. (понедельник)
3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическ ая ценность (ккал)	Витамин С
			Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы, гр.		
		3-7л.	3-7л.	3-7л.	3-7л.	3-7л.	3-7л.
ЗАВТРАК							
106	Рисовая каша вязкая с сахаром и масом	180	2,61	4,75	32,58	181,08	0,00
6	Сыр порциями	10	2,63	2,66	0,00	34,46	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,0
261	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03
	ИТОГО ЗАВТРАК:	0	0	0	0	0	0
2-ой завтрак							
268	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,90	0,0	18,18	76	3,6
	ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:	180	0,90	0,0	18,18	76	3,6
ОБЕД							
57	Суп из овощей	200	6,24	7,50	10,30	127,40	20,64
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	5,45	7,39	5,03	108,41	39,30
181	Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	139,13	0,8
209	Каша гречневая вязкая с маслом	130	3,96	4,33	17,78	126,1	0,00
253	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,018	24,98	101,68	0,36
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,32	5,40	39,20	0,00
	ИТОГО ОБЕД:	0	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК							
68	Суп молочный с макаронными изделиями	660	5,76	5,22	18,84	145,38	0,92
261	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	28,00	0,02
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,32	5,40	39,20	0,00
	ИТОГО ПОЛДНИК:	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43.62	40.8	180.45	1256.84	65.74

