

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «Дебесский детский сад №1»
 _____ А.Ф. Калинина

Меню на 22 апреля 2025 г. (вторник) 1 -3 года

№ реп.	Наименование блюда	Выход,гр. 1-3 г.	Пищевые вещества.			Энергетиче ская ценность (ккал) 1-3 г.	Витамин С 1-3 г.
			Белки гр.	Жиры,гр.	Углеводы гр.		
			1-3 г.	1-3 г.	1-3 г.		
ЗАВТРАК							
106	Каша ячневая вязкая с маслом	160	3,30	4,05	21,24	134,61	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,0
264	Кофейный напиток с молоком	160	2,34	2,00	10,63	69,88	0,98
	ИТОГО ЗАВТРАК:	0	0	0	0	0	0
2-ой завтрак							
648	Сок	150	0,00	0,00	22,95	91,8	1,38
	ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:	150	0,00	0,00	22,95	91,8	1,38
ОБЕД							
36	Суп гороховый	150	3,45	2,40	7,35	64,50	7,2
200	Плов из птицы	160	16,00	14,78	26,76	304,00	0,4
31	Салат из свеклы отварной	40	0,57	2,44	3,34	37,6	3,8
253	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,74	0,3
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	5,40	39,20	00,0
	ИТОГО ОБЕД:	0	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК							
273	Блинчики со сгущенным молоком	50/10	3,26	1,85	20,23	111,00	0,05
248	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
261	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00	0,02
	ИТОГО ПОЛДНИК:	250	3,70	2,26	37,02	183,40	10,07
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,7	28,5	170,33	1080,53	24,76