

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Дебесский детский сад №1»
_____ А.Ф. Калинина

Меню на 22 апреля 2025 г. (пятница)
3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Белки,г р.	Жиры,гр.	Углеводы,гр .		
			3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.		
ЗАВТРАК							
106	Каша пшеничная вязкая на молоке с сах. и маслом	180	3,82	4,45	31,32	181,08	0,0
6	Сыр порциями	10	2,63	2,66	0,00	34,46	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,0
266	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	1,43
	ИТОГО ЗАВТРАК:	0	0	0	0	0	0
2-ой завтрак							
253	Компот из кураги	180	0,40	0,02	24,98	101,68	0,36
	ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:	180	0,40	0,02	24,984	101,682	0,36
ОБЕД							
62	Суп с перловой крупой	200	2,00	2,24	13,60	82,60	6,60
8	Винегрет овощной	50	0,68	3,1	4,22	47,4	5,1
216	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,5	137,22	18,17
187	Тефтели мясные	80	11,78	12,91	14,90	223	1,13
253	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,018	24,98	101,68	0,36
	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,50	24,9	115,50	0,00
	ИТОГО ОБЕД:	0	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК							
285	Гребешки с повидлом	80	7,34	11,30	40,24	292,00	0,22
261	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03
248	Фрукты (Яблоки свежие)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
	ИТОГО ПОЛДНИК:	360	7,80	11,72	60,03	376,40	10,25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,85	45,84	250,07	1578,49	43,47