

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Дебесский детский сад №1»
_____ А.Ф. Калинина

Меню на 23 апреля 2025 г. (среда) 1 -3 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход,гр. 1-3 г.	Пищевые вещества.			Энергетич еская ценность (ккал) 1-3 г.	Витамин С 1-3 г.
			Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр.		
			1-3 г.	1-3 г.	1-3 г.		
ЗАВТРАК							
106	Каша пшениная вязкая с маслом и с сахаром	150	4,28	4,86	24,45	158,64	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,0
5	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,0
266	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	88,92	1,20
	ИТОГО ЗАВТРАК:	340	9,82	15,07	52,36	384,45	1,2
2-ой завтрак							
	Снежинка	150	3,90	3,75	16,50	115,5	
	ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:	150	3,90	3,75	16,50	115,35	0,00
ОБЕД							
51	Суп лапша с помидорами	150	7,27	7,87	8,55	132,15	4,77
31	Салат из свежих огурцов и помидор	40	0,38	2,42	1,22	28,20	3,78
216	Картофельное пюре	110	2,24	3,52	14,98	100,62	13,28
163	Котлета рыбная	70	6,83	3,81	24,8	99,75	0,37
253	Компот из ягод	150	0,22	0,04	16,62	67,5	19,35
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	5,40	39,20	0,0
	ИТОГО ОБЕД:	0	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК							
125	Макаронны отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218,00	0,14
261	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00	0,02
	ИТОГО ПОЛДНИК:	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		41,69	46,82	170,13	1213,22	42,91