

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Дебесский детский сад №1»  
\_\_\_\_\_ А.Ф. Калинина

**Меню на 23 апреля 2025 г. (вторник)**  
**3-7 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Белки, гр.	Жиры,гр.	Углеводы гр.		
			3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.		
<b>ЗАВТРАК</b>							
106	Каша ячневая вязкая с маслом	180	3,96	4,86	25,49	161,53	0,00
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,00
264	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	90,53	1,17
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>390</b>	<b>9,12</b>	<b>7,51</b>	<b>54,67</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>2-ой завтрак</b>							
648	Сок	180	0,00	0,00	27,54	110,16	1,66
	<b>ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>27,54</b>	<b>110,16</b>	<b>1,66</b>
<b>ОБЕД</b>							
36	Суп гороховый	200	4,60	3,20	9,80	86,00	9,60
200	Плов из птицы	210	21,47	19,69	35,69	406,00	1,0
31	Салат из свеклы отварной	50	0,71	3,04	4,18	47,00	4,75
253	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,018	24,98	101,68	0,36
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,32	5,40	39,20	0,00
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
273	Блинчики со сгущенным молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	0,11
248	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
261	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03
	<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>44,98</b>	<b>37,9</b>	<b>222,52</b>	<b>1418,3</b>	<b>28,68</b>