

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Дебесский детский сад №1»
_____ А.Ф. Калинина

Меню на 24 апреля 2025 г. (четверг) 1 -3 года

| № рец. | Наименование блюда | Выход,гр. 1-3 г. | Пищевые вещества. | | | Энергетическа я ценность (ккал) 1-3 г. | Витамин С 1-3 г. |
|---------------------|---|-------------------------|-------------------|--------------|---------------|---|-------------------------|
| | | | Белки,гр. | Жиры,гр. | Углеводы,гр. | | |
| | | | 1-3 г. | 1-3 г. | 1-3 г. | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 106 | Каша геркулесовая вязкая с маслом и с сахаром | 150 | 4,27 | 5,53 | 24,94 | 166,87 | 0,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,24 | 14,82 | 70,8 | 0,0 |
| 5 | Масло | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 0,0 |
| 262 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | 0,01 | 7,10 | 29 | 1,42 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 340 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2-ой завтрак | | | | | | | |
| 267 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 14,23 | 60,85 | 75,0 |
| | ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК: | 150 | 0,51 | 0,21 | 14,23 | 60,85 | 75,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 62 | Суп крестьянский | 150 | 1,98 | 5,2 | 9,78 | 95,0 | 11,2 |
| 124 | Макаронные изделия отварные | 130 | 7,38 | 5,67 | 35,73 | 222,25 | 0,00 |
| 201 | Птица в соусе | 65 | 6,89 | 8,85 | 2,40 | 97,43 | 1,39 |
| 30 | Салат из свежих помидоров | 40 | 0,54 | 3,44 | 1,71 | 36,40 | 11,07 |
| 253 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 20,82 | 84,74 | 0,3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 0,40 | 19,92 | 92,40 | 0,0 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 143 | Сырники из творога с молоком сгущен. | 125 | 6,34 | 7,20 | 22,68 | 281,10 | 0,31 |
| 6 | Молоко сгущенное | 20 | 1,40 | 1,70 | 11,1 | 65,60 | 0,20 |
| 261 | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,00 | 0,02 |
| 32 | Печенье | 20 | 1,60 | 4,80 | 12,6 | 98,65 | 0,0 |
| | ИТОГО ПОЛДНИК: | 315 | 9,38 | 13,71 | 53,37 | 473,35 | 0,53 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 37,18 | 50,52 | 204,95 | 1495,18 | 100,91 |