

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Дебесский детский сад №1»  
\_\_\_\_\_ А.Ф. Калинина

**Меню на 24 апреля 2025 г. (среда)**  
**3-7 лет**

№ реп.	Наименование блюда	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,г р.		
			3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.		
<b>ЗАВТРАК</b>							
106	Каша пшеничная вязкая с маслом и с сахаром	180	5,13	5,83	29,34	190,37	0,00
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,00
5	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00
266	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	1,43
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>2-ой завтрак</b>							
	Снежинка	180	4,68	4,50	19,8	138,42	0,00
	<b>ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:</b>	<b>180</b>	<b>4,68</b>	<b>4,50</b>	<b>19,8</b>	<b>138,42</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
51	Суп лапша с помидорами	200	9,70	10,5	11,4	176,20	6,36
31	Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,47	3,03	1,52	35,30	4,72
216	Картофельное пюре	130	2,65	4,16	17,7	118,92	15,7
163	Котлета рыбная	80	7,8	4,35	28,3	114	0,42
253	Компот из ягод	180	0,27	0,11	19,94	81	23,22
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,32	5,40	39,20	0,00
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
125	Макароны отварные с сыром	200	11,17	10,28	31,78	264,00	0,14
261	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03
	<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>490,55</b>	<b>53,78</b>	<b>205,94</b>	<b>1440,97</b>	<b>52,02</b>