

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Дебесский детский сад №1»  
\_\_\_\_\_ А.Ф. Калинина

**Меню на 25 апреля 2025 г. (пятница) 1 -3 года**

№ рец.	Наименование блюда	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр.		
			1-3 г.	1-3 г.	1-3 г.		
<b>ЗАВТРАК</b>							
106	Каша пшеничная вязкая на молоке с сах. и маслом	150	3,18	3,70	26,1	150,9	0,0
6	Сыр порциями	10	2,63	2,66	0,00	34,46	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,82	70,8	0,0
266	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	88,92	1,20
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>330</b>	<b>8,64</b>	<b>6,66</b>	<b>53,88</b>	<b>310,62</b>	<b>1,20</b>
<b>2-ой завтрак</b>							
253	Компот из кураги	150	0,33	0,015	20,82	84,74	0,30
	<b>ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:</b>	<b>150</b>	<b>0,33</b>	<b>0,02</b>	<b>20,82</b>	<b>84,74</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
62	Суп с перловой крупой	150	15,00	1,68	10,20	61,95	4,95
8	Винегрет овощной	40	0,54	2,48	3,38	37,92	4,08
216	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,7	118,92	15,7
187	Тефтели мясные	60	8,87	9,93	11,71	171	0,65
253	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,74	0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,40	19,92	92,40	0,0
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
285	Гребешки с повидлом	80	7,34	11,30	40,24	292,00	0,22
261	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00	0,02
248	Фрукты (Яблоки свежие)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
	<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>330</b>	<b>7,78</b>	<b>11,71</b>	<b>57,03</b>	<b>364,40</b>	<b>10,24</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>47,58</b>	<b>37,05</b>	<b>161,58</b>	<b>1326,69</b>	<b>37,42</b>