

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Дебесский детский сад №1»
_____ А.Ф. Калинина

Меню на 25 апреля 2025 г. (четверг)

3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамин С
			Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,г р.		
		3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.
ЗАВТРАК							
106	Каша геркулесовая вязкая с маслом и с сахаром	180	5,13	6,64	29,93	200,25	0,0
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,32	19,8	94,4	0,0
5	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,0
261	Чай с лимоном	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03
	ИТОГО ЗАВТРАК:	410	8,37	14,23	59,85	400,7	0,03
2-ой завтрак							
267	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,37	90,0
	ИТОГО 2-ой ЗАВТРАК:	180	0,61	0,25	18,67	79,37	90,00
ОБЕД							
62	Суп крестьянский	200	10,80	2,90	10,00	105,60	14,96
124	Макаронные изделия отварные	150	14,36	6,95	54,47	325,79	0,00
201	Птица в соусе	70	7,42	9,33	2,58	106,00	1,50
	Салат из свежих помидоров	50	0,65	4,13	2,06	43,68	13,28
253	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,018	24,98	101,68	0,36
	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,50	24,9	115,50	0,00
	ИТОГО ОБЕД:	0	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК							
143	Сырники из творога с молоком сгущен.	170	11,20	12,69	40,20	498,3	0,92
261	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03
32	Печенье	20	1,60	4,80	12,6	98,65	0,0
	ИТОГО ПОЛДНИК:	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		59,77	55,81	260,3	1915,27	121,08