

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дебесский детский сад № 1»

Принято:
на Педагогическом совете № 1
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

Утверждено:
Ио заведующего
МБДОУ «Дебесский детский сад № 1»

Т.М. Ложкина
Приказ № 87-од от 30.08. 2024 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Дебесский детский сад № 1»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий и организации воспитательно-образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Дебесский детский сад № 1» (далее – ДООУ) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; ФГОС дошкольного образования; Уставом МБДОУ «Дебесский детский сад № 1», другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

2. Режим функционирования ДООУ

2.1 Режим работы ДООУ – пятидневный.

2.2 Часы работы – с 07.00 до 19.00 ч.

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

3. Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса

3.1. Организация занятий воспитанников осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

3.2. Режим дня составляется на 12 часовой режим пребывания воспитанников в ДООУ, на каждую возрастную группу.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.3.2. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям и др.). Его продолжительность не превышает 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДООУ организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания с семьей - родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, экспериментирование, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Для детей от 1 года до 4 лет продолжительность дневного сна составляет не менее 3 часов. Для детей 4-7 лет продолжительность дневного сна составляет не менее 2,5 часов.

3.6.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимают последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

3.7. Занятия.

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность занятий для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.4. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 5 до 8 лет по желанию родителей (законных представителей)

3.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.8. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.9. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.7.10. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете.

3.7.11. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группах воспитателями или специалистом в физкультурном зале.

3.7.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика (10 минут ежедневно), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.7.13. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и соответствующим погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проходят на открытом воздухе.

3.7.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность.

4.1. Администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Образовательной программы ДООУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.